

## UITNODIGING

REGIONALE ZOOM ONTMOETING VAN AA REGIO ZUIDWEST

**ZATERDAG 12 SEPTEMBER 2020  
VAN 11.00 UUR TOT 13.30 UUR**

<https://us04web.zoom.us/j/884414317>

**EENHEID IN VERSCHEIDENHEID**



Lieve Vrienden,

Helaas ging onze AA-ontmoetingsdag van Regio Zuidwest het afgelopen voorjaar vanwege de coronacrisis niet door. Ons enthousiasme om een ontmoeting met oude en nieuwe vrienden uit de regio Zuidwest te organiseren, blijft onverminderd groot.

Daarom willen we enige onderdelen in digitale vorm aanbieden. Er staan een sprekersmeeting en een schrijfworkshop op het programma. Sandra zal haar levensverhaal vertellen, waarna er gelegenheid is om te delen. Wie wil, kan na de speakersmeeting meedoen aan een schrijfworkshop van een uur. Het enige dat je daarvoor nodig hebt is pen en papier.

*Waarom*

Schrijven kan helpen bij het herstel van alcoholisme. Het is een avontuurlijke manier om te ontdekken wat er in je hart en hoofd leeft.

*Wat*

We maken onze schrijfspieren los aan de hand van improvisatie-oefeningen.

*Voor wie*

Voor iedereen die zin heeft om mee te doen. Je hebt geen voorkennis of ervaring nodig. Wie kan praten, kan ook schrijven.

*Door wie*

Bep M. begeleidt het proces. Zij gaf eerder schrijfworkshops in een abdij, een gevangenis en een hospice.

Wij kijken naar jullie uit.

In vriendschap en verbondenheid,  
de regiodagcommissie

Meer informatie: Hans 06 39505683  
of via de mail: <mailto:regiodagzw@gmail.com>